

Załącznik nr 2  
do uchwały nr 1 z dnia 14 sierpnia 2024 r.  
Zarządu Stowarzyszenia Koszykówki  
Młodzieżowej ZASTAL z siedzibą w Zielonej Górze

## **Standardy Ochrony Małoletnich w Stowarzyszeniu Koszykówki Młodzieżowej „ZASTAL” z siedzibą w Zielonej Górze**

*(wersja skrócona)*

### **Preambuła**

Naczelną zasadą obowiązującą personel SKM ZASTAL zajmujący się prowadzeniem młodzieżowego klubu koszykarskiego, jego drużyn i zawodników, jak również organizacją prelekcji, imprez, konkursów i innych wydarzeń dla dzieci i młodzieży jest podejmowanie działań mających na celu ochronę godności małoletniego, poszanowanie jego praw oraz jego ochronę przed krzywdzeniem. Sport nie stanowi wyjątkowej dziedziny, która usprawiedliwia jakiegokolwiek przejawy przemocy. Przemocy w sporcie nigdy nie powinno się normalizować. Z tych względów, SKM ZASTAL wprowadza dokument pn. „Standardy Ochrony Małoletnich”, którego celem jest zapewnienie małoletnim sprzyjających warunków do uprawiania sportu oraz rozwoju zainteresowań, zgodnie z indywidualnymi możliwościami i potrzebami, w atmosferze życzliwości, szacunku, akceptacji i bezpieczeństwa. Standardy Ochrony Małoletnich w wersji skróconej przeznaczone są dla Was – małoletnich uczestników treningów, zajęć lub jakichkolwiek innych imprez lub wydarzeń organizowanych przez SKM ZASTAL.

### **Rozdział I Objaśnienie pojęć**

#### **§ 1.**

1. Klubem / SKM ZASTAL jest klub koszykówki młodzieżowej działający w formie prawnej Stowarzyszenia Koszykówki Młodzieżowej „ZASTAL” z siedzibą w Zielonej Górze (adres: ul. Stanisława Wyspiańskiego 17, 65-036 Zielona Góra).
2. Małoletnim jest każda osoba do ukończenia 18. roku życia uczestniczącą w treningach, zajęciach lub jakichkolwiek innych imprezach lub wydarzeniach organizowanych przez Klub. Małoletnim jest także osobę niepełnoletnia pełniącą funkcję kadry Klubu.
3. Personelem / Członkiem personelu jest każda osoba zatrudniona w Klubie, członek organów (władz) Klubu oraz osoba współpracująca z Klubem, która ze względu na pełnioną funkcję lub wykonywane zadania ma lub może mieć chociażby sporadyczny kontakt z małoletnimi.
4. Przez krzywdzenie małoletniego powinniście rozumieć każde zamierzone lub niezamierzone działanie, które ujemnie wpływa na Wasz rozwój fizyczny lub psychiczny, dokonane przez jakąkolwiek osobę, w tym członka personelu Klubu, Waszego rodzica / opiekuna, inną osobę dorosłą lub kogoś z Waszych rówieśników.

#### **§ 2.**

Wyróżnia się pięć podstawowych form krzywdzenia:

- 1) przemoc fizyczną: popychanie, szarpanie, policzkowanie, kopanie, uderzanie otwartą ręką, pięścią lub przedmiotami, itp.,
- 2) przemoc psychiczną: poniżanie, ośmieszanie, upokarzanie, wyzywanie, wyśmiewanie, wciąganie w konflikty dorosłych, odtrącanie, wytykanie ze względu na odmienności, itp.,
- 3) przemoc rówieśniczą: przemoc ze strony innych małoletnich, zarówno fizyczna, psychiczna, mająca charakter bezpośrednio lub dokonywana z użyciem telefonów komórkowych i/lub Internetu,
- 4) wykorzystanie seksualne: naruszenie sfery intymnej, zmuszanie do oglądania nagich osób, robienie zdjęć lub filmów z udziałem małoletnich bez odzieży,
- 5) zaniedbywanie: niezaspokojenie podstawowych potrzeb fizycznych lub psychicznych lub nierespektowanie podstawowych praw (niedożywienie, ubiór nieadekwatny do pory roku, zaniedbanie higieniczne, niezapewnienie opieki lekarskiej) przez osoby zobowiązane do opieki nad Wami.

## **Rozdział II**

### **Rozpoznawanie i reagowanie na czynniki ryzyka krzywdzenia dzieci**

#### **§ 3.**

Wszyscy członkowie personelu Klubu w ramach wykonywanych obowiązków zwracają uwagę, kiedy któremukolwiek z Was dzieje się krzywda i mają obowiązek zareagować na każdy przejaw krzywdzenia lub choćby podejrzenie krzywdzenia.

#### **§ 4.**

W Klubie obowiązują pisemne zasady bezpiecznej rekrutacji personelu, które mają zapewnić, aby personel mający kontakt z małoletnimi, był dla Was bezpieczny i posiadał do tego odpowiednie kwalifikacje.

#### **§ 5.**

1. W Klubie zostały ustalone zasady bezpiecznych relacji na linii personel – małoletni, małoletni – małoletni, rodzic/opiekun – małoletni oraz rodzic/opiekun – trener.
2. Zasady, które powinniście znać zostały określone poniżej w § 6 (zasady bezpiecznych relacji personel – małoletni), w § 7 (zasady bezpiecznych relacji małoletni i małoletni) oraz w § 8 (zasady bezpiecznych relacji rodzic / opiekun – małoletni).

#### **§ 6.**

1. W komunikacji z Wami każdy członek personelu powinien:
  - 1) zachowywać cierpliwość i szacunek,
  - 2) nie zawstydzać, nie upokarzać, nie lekceważyć, nie poniżać i nie obrażać,
  - 3) nie krzyczeć do Was w sytuacji innej niż wynikająca z bezpieczeństwa albo będącej zagrożeniem do walki w trakcie meczu,
  - 4) szanować Wasze prawo do prywatności,
  - 5) nie ujawniać dotyczących któregokolwiek z Was informacji wrażliwych wobec osób nieuprawnionych, w tym innych małoletnich oraz ich rodziców lub opiekunów,

- 6) zapewnić Wam, że jeżeli czujecie się niekomfortowo w jakiejś sytuacji lub wobec konkretnego zachowania czy słów, możecie o tym powiedzieć jemu lub wskazanej osobie i możecie oczekiwać odpowiedniej reakcji i/lub pomocy,
  - 7) stosować równość wobec Was w przekazywaniu informacji o treningach, możliwościach rozwoju,
  - 8) zachowywać się w sposób stosowny, tzn. nie używać wulgarnych słów, gestów i żartów, nie czynić obraźliwych uwag,
  - 9) nie komentować Waszego wyglądu; jeżeli warunki fizyczne któregokolwiek z Was wymagają poprawy, wówczas powinien przekazać te informacje na osobności, odnosząc się do celów treningowych, a nie oceny wyglądu.
2. Członek personelu swoim zachowaniem powinien dawać Wam przykład do naśladowania. Członek personelu nie może:
- 1) faworyzować któregokolwiek z Was lub części z Was,
  - 2) nawiązywać z którymkolwiek z Was relacji romantycznych lub seksualnych oraz składać propozycji o takim charakterze,
  - 3) utrzymywać wizerunku któregokolwiek z Was dla celów prywatnych,
  - 4) proponować Wam alkoholu, wyrobów tytoniowych ani innych nielegalnych substancji, jak również używać ich w Waszej obecności,
  - 5) przyjmować od Was prezentów.
3. Każde przemocowe zachowanie członka personelu wobec któregokolwiek z Was jest niedopuszczalne.
4. Co do zasady, kontakt personelu z Wami powinien odbywać się wyłącznie w godzinach treningów, zawodów i innych form rozgrywek lub aktywności organizowanych przez Klub oraz dotyczyć celów mieszczących się w zakresie obowiązków personelu. Personelowi nie wolno zapraszać Was do swojego miejsca zamieszkania ani spotykać się z Wami poza godzinami treningu / innych aktywności organizowanych przez Klub bez wiedzy i zgody władz Klubu i Waszych rodziców / opiekunów.
5. Jeżeli zachodzi taka konieczność, właściwą formą komunikacji personelu z Wami i Waszymi rodzicami / opiekunami poza godzinami treningów / innych aktywności organizowanych przez Klub są kanały służbowe. Możliwy jest również kontakt poprzez kanały internetowe (np. grupy w mediach społecznościowych, Messenger, WhatsApp), jeżeli w grupie lub w gronie odbiorców jest jeszcze jedna osoba dorosła, lub odbiorcami jest co najmniej dwoje małoletnich.
6. Dorośli nie powinni przebierać się w Waszej obecności ani znajdować się w szatni lub łazience, kiedy jesteście rozebrani. Personel podejmie możliwe starania, celem zapewnienia Wam warunków do bezpiecznego przechowywania rzeczy osobistych w szatniach oraz komfortowego przebierania się i korzystania z pryszniców.

## § 7.

1. W relacjach rówieśniczych powinniście:
  - 1) stosować zasady fair play, prowadząc uczciwą i czystą rywalizację z szacunkiem dla przeciwnika - zarówno dla jego sukcesów jak i porażek,
  - 2) stosować zasadę "jeden za wszystkich, wszyscy za jednego", z zaangażowaniem uczestniczyć w treningach, szanując chęć osiągnięcia celów sportowych współzawodników,
  - 3) dążyć do budowania ducha zespołu opartego o wspieranie się nawzajem, słuchanie, nieokłamywanie i bycie dla siebie wyrozumiałym,
  - 4) szanować prywatność innych zawodników i zawodniczek,

- 5) szanować innych małoletnich i pomagać im w pełni uczestniczyć w treningach, będąc wzorem do naśladowania,
  - 6) dawać dobry przykład, co obejmuje zwłaszcza niespożywanie alkoholu, niezażywanie narkotyków i innych używek oraz nieużywanie obraźliwego lub innego dyskryminującego języka,
  - 7) szanować prawa, godność i wartość wszystkich małoletnich bez względu na ich wiek, rasę, kolor skóry, pochodzenie etniczne, płeć, niepełnosprawność, język, religię, poglądy polityczne lub inne, status majątkowy, orientację seksualną, poziom umiejętności,
  - 8) zgłaszać każdy przypadek nękania i stosowania przemocy,
  - 9) informować opiekunów o jakichkolwiek problemach zdrowotnych, zmartwieniach, niepokoju lub obawach dotyczących własnego bezpieczeństwa i bezpieczeństwa innych małoletnich.
2. W relacjach rówieśniczych nie wolno Wam:
- 1) stosować przemocy,
  - 2) znęcać się czy celowo krzywdzić innych poprzez np.:
    - a) używanie podłych słów by ranić innych lub rozprzestrzeniać plotki na ich temat,
    - b) przeklinanie, krzyczenie i mówienie krzywdzących słów o kimś, do kogoś,
    - c) celowe wykluczanie kogoś, w tym namawianie innych do wykluczania,
    - d) używanie mediów społecznościowych w niewłaściwy sposób, np. umieszczanie złośliwych, krzywdzących komentarzy lub zdjęć w celu zranienia lub zasmucenia kogoś,
    - e) szturchanie, popychanie, walczenie fizycznie i ranienie innych,
  - 3) używać słów i wykonywać gestów prowokujących seksualnie,
  - 4) przekraczać przepisów gry poprzez agresywne lub niebezpieczne dla innych zachowania,
  - 5) uderzać ani w żaden inny sposób fizycznie atakować osób biorących udział w zajęciach,
  - 6) wszczynać bójkę lub działać w jakikolwiek sposób, który mógłby zawstydić, upokorzyć, zastraszyć, umniejszyć lub poniżyć innych małoletnich,
  - 7) proponować i spożywać w obecności innych małoletnich alkoholu, wyrobów tytoniowych i innych nielegalnych substancji
  - 8) rozpowszechniać wizerunku innych małoletnich bez ich zgody, szczególnie jeśli miałyby to się wiązać z ich krzywdą.
3. Biorąc udział w działaniach / aktywnościach organizowanych przez Klub powinniście wiedzieć, że macie prawo:
- 1) wpływać na cele treningowe i konsultować je z trenerami i rodzicami/opiekunami; to małoletni ostatecznie podejmują decyzję o tym, czy dążą do uprawiania danego rodzaju sportu, czy jest on dla nich sposobem rozwoju i spędzania czasu,
  - 2) dobrze się bawić i rozwijać swoje umiejętności,
  - 3) czuć się bezpiecznie i szczęśliwie,
  - 4) być chronionym przed złym zachowaniem ze strony dorosłych lub innych małoletnich,
  - 5) rozmawiać i być wysłuchanym, zwłaszcza w sytuacji obaw lub poczucia niebezpieczeństwa,
  - 6) wiedzieć, gdzie udać się po pomoc lub z kim porozmawiać w sytuacji zmartwień, obaw lub poczucia zagrożenia, niebezpieczeństwa,
  - 7) być pod opieką, jeśli zdarzy się wypadek lub uraz.

## § 8.

Wasi rodzice / opiekunowie prawni bądź faktyczni powinni:

- 1) stawiać na pierwszym miejscu Wasz dobrostan i Waszą radość z uprawiania sportu,
- 2) dawać Wam prawo do wyboru rozwoju zgodne z waszymi osobistymi celami,
- 3) włączać każdego z Was w proces decydowania o Waszych planach sportowych i życiowych,

- 4) szanować godność i wartość wszystkich osób biorących udział w wydarzeniu sportowym, bez względu na ich wiek, rasę, kolor skóry, pochodzenie etniczne, płeć, niepełnosprawność, język, religię, poglądy polityczne lub inne, status majątkowy, orientację seksualną, poziom umiejętności sportowych, cechy fizyczne,
- 5) traktować podmiotowo wszystkich uczestników treningu i innych form aktywności Klubu,
- 6) nie komentować w sposób obraźliwy gry innych zawodników oraz decyzji sędziów,
- 7) nie krzyczeć i nie stosować agresji słownej wobec uczestników treningu/zawodów,
- 8) w żadnym wypadku nie stosować przemocy oraz zawsze reagować na wszelkie jej formy, w tym na każde obraźliwe, niewłaściwe, dyskryminacyjne zachowanie lub słowa oraz inne wszelkie formy zastraszania wśród małoletnich, ale także dorosłych, w tym trenerów i innych rodziców/opiekunów,
- 9) nie umniejszać Waszych wysiłków włożonych w mecz, nie koncentrując się wyłącznie na Waszej wydajności i wynikach,
- 10) nie wywierać presji w celu osiągnięcia korzystnych wyników za wszelką cenę,
- 11) respektować Wasze prawo do prywatności, w szczególności nie wchodzić do toalet, pod prysznic i do szatni, gdy tam przebywacie lub przebywają tam inni małoletni,
- 12) zachowywać się odpowiedzialnie i nie używać agresywnego lub obraźliwego języka w stosunku do zawodnika lub innego uczestnika wydarzenia sportowego,
- 13) nie publikować zdjęć, filmów ani innych informacji o którymkolwiek z Was lub innym rodzicu/opiekunie w osobistych mediach społecznościowych, np. na Facebooku lub stronach internetowych, bez Waszej zgody lub zgody rodziców / opiekunów, którzy są na publikowanych materiałach,
- 14) nie komentować wyglądu innych małoletnich,
- 15) być wyczuleni na wszelkie formy zastraszania lub zagrożenia wynikające z używania telefonów komórkowych do robienia zdjęć, filmów przez małoletnich,
- 16) dbać o Wasze zdrowie poprzez zapewnienie Wam odpowiedniej wartości i kaloryczności posiłków, aktualne badania sportowe oraz zapewnienie odpowiednio długiego czasu na regenerację (po treningach, przebytych kontuzjach),
- 17) zapewnić Wam wyposażenie niezbędne do wykonywania treningu w bezpieczny sposób.

### **Rozdział III**

#### **Procedury interwencji w przypadku zagrożenia bezpieczeństwa małoletniego**

##### **§ 9.**

1. Przemocy możecie doświadczyć ze strony innych małoletnich lub osoby dorosłe, w tym Waszych rodziców lub opiekunów, członków personelu Klubu, inne osoby trzecie.
2. W przypadku doświadczenia jakiegokolwiek z form krzywdzenia lub zauważenia / podejrzenia krzywdzenia innego małoletniego, niezależnie od tego czy krzywdzenie następuje ze strony osób dorosłych, czy też innych małoletnich, zawiadom o tym członka personelu Klubu np. trenera lub członka władz Klubu.
3. Wówczas stosownie do zgłoszonej sytuacji zostanie uruchomiona odpowiednia procedura interwencji.
4. Celem takiej procedury interwencji jest zatrzymanie krzywdzenia małoletniego i zapewnienie mu bezpieczeństwa.

### **Rozdział IV**

#### **Zasady ochrony danych osobowych, w tym wizerunku małoletniego**

## **§ 10.**

1. Klub, uznając Wasze prawo do prywatności i ochrony dóbr osobistych, zapewnia najwyższe standardy ochrony Waszych danych osobowych oraz wizerunku, zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa i polityką RODO Klubu.
2. Powinniście wiedzieć, że w Klubie obowiązuje zasada, iż w trakcie rejestracji wizerunku małoletniego:
  - a) małoletni musi być ubrany, a sytuacja utrwalana na zdjęciu/naganiu nie może być dla małoletniego poniżająca, ośmieszająca ani ukazywać go w negatywnym kontekście,
  - b) zdjęcia/nagrania małoletniego powinny się koncentrować na czynnościach wykonywanych przez małoletniego i w miarę możliwości przedstawiać małoletniego w grupie, nie pojedynczo.

## **Rozdział V**

### **Zasady bezpiecznego korzystania z Internetu**

## **§ 11.**

1. Klub nie zapewnia Wam dostępu do Internetu. Dostęp ten jest możliwy wyłącznie przez prywatne urządzenia mobilne.
2. Musicie mieć świadomość, że z użytkowaniem Internetu i mediów elektronicznych wiąże się wiele zagrożeń takich jak: dostęp do treści nielegalnych (np. materiałów przedstawiających wykorzystanie seksualne małoletniego, pornografię, propagujących rasizm i ksenofobię), dostęp do treści szkodliwych i nieodpowiednich (np. materiałów obrazujących przemoc, obrażenia fizyczne, przedstawiających drastyczne sceny, śmierć, okrucieństwo wobec zwierząt, treści nawołujących do podejmowania działań autodestrukcyjnych – samookaleczeń, samobójstw, zażywania szkodliwych substancji), dostęp do szkodliwych i nieodpowiednich kontaktów i usług online (np. cyberprzemoc, hazard online) oraz dostęp do szkodliwych i ryzykownych zachowań (np. podejmowanie wyzwań online, stosowanie przemocy z wykorzystaniem technologii informacyjnych i telekomunikacyjnych).
3. W przypadku zaobserwowania, że inny małoletni przegląda treści nielegalne, szkodliwe lub nieodpowiednie do wieku, zgłoś to członkowi personelu Klubu.

## **Rozdział VI**

### **Monitoring stosowania Standardów i ich aktualizacja**

## **§ 12.**

Raz na dwa lata dokonywana jest analiza realizacji Standardów Ochrony Małoletnich i w razie potrzeby kierownictwo Klubu (Zarząd Klubu) wprowadza do Standardów niezbędne zmiany i ogłasza personelowi, małoletnim i ich rodzicom/opiekunom nowe brzmienie Standardów.

## **Rozdział VII**

### **Przepisy końcowe**

## **§ 13.**

Standardy wchodzi w życie z dniem ogłoszenia.